

## Veranstalterin

**Interreligiöses Frauennetzwerk Hamburg**  
vertreten durch Frauen folgender Organisationen:

- (1) Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK)
- (2) Bahá'í-Frauen-Forum (BFF) Hamburg
- (3) Interreligiöser Dialogkreis Christuskirche Eimsbüttel
- (4) Ev. Frauenwerk Hamburg-West/Südholstein
- (5) Ev. Studierendengemeinde Hamburg
- (6) Fachrat Islamische Studien Hamburg e.V.
- (7) Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein, Norderstedt
- (8) Islamisches Zentrum Hamburg e.V.
- (9) Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat
- (10) Frauenwerk der Nordkirche
- (11) Hamburg Yun Hwa Dharma Sah
- (12) Istanbul Yun Hwa Dharma Sah
- (13) Kath. Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)
- (14) Liberale Jüdische Gemeinde Hamburg
- (15) Missionsakademie Hamburg
- (16) Ökum. Forum Christlicher Frauen Europas (ÖFCFE)
- (17) Ökumenisches Forum HafenCity
- (18) Einzelpersonen aus Institutionen, Kirchen und Gemeinschaften

### **Mitwirkende Organisationen:**

- (19) Alevitische Gemeinde Hamburg e.V.
- (20) Maria 2.0
- (21) Akademie der Weltreligionen, Universität Hamburg
- (22) iact Schauspielschule für Film und Theater Hamburg
- (23) Lübeck Yun Hwa Dharma Sah

[www.interreligioeses-frauennetzwerk.de](http://www.interreligioeses-frauennetzwerk.de)

**Reichen Sie den Flyer gerne weiter.**

## Veranstaltungsort

**Digital per Zoom**

## Tagungskosten

Zur Deckung der Kosten des Begegnungstages und für die Arbeit des Netzwerkes bitten wir – je nach Möglichkeit – um eine großzügige Spende.

## Anmeldung bis 22. August 2021

Ev. Frauenwerk Hamburg-West/Südholstein  
Saskia Siewert, Tel. 040 / 558 220-159,  
E-Mail: [frauenwerk@kirchenkreis-hhsh.de](mailto:frauenwerk@kirchenkreis-hhsh.de)

Die Zugangsdaten sowie weitere Informationen zur Nutzung von Zoom erhalten Sie nach der Anmeldung kurz vor der Veranstaltung zugeschickt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, an welchem Workshop Sie teilnehmen möchten (Erst- und Zweitwunsch). Für den von Ihnen gewählten Workshop erhalten Sie einen gesonderten Link.

**Detaillierte Infos auf unserer Internetseite:**  
[www.interreligioeses-frauennetzwerk.de](http://www.interreligioeses-frauennetzwerk.de).



Interreligiöses  
Frauennetzwerk  
HAMBURG

# Unsere Kraftquellen!

**Woraus schöpfen wir Hoffnung?**

## 9. Interreligiöser Frauenbegegnungstag

**Sonntag - 29. August 2021**

**10 bis 17 Uhr**

**Digital per Zoom**

# Unsere Kraftquellen!

## Woraus schöpfen wir Hoffnung?

Dieser Begegnungstag lädt dazu ein, sich ganz bewusst gemeinsam auf die Kraftquellen zu besinnen, die uns durch den Alltag und durch Krisen tragen.

Was hilft uns im Umgang mit Neuerungen, Enttäuschungen, Entbehrungen, Ängsten, steigenden und fallenden Inzidenzzahlen und anderen Unwägbarkeiten?

Unser Alltag hat sich nachhaltig verändert durch die Pandemie. Wir wollen an diesem Begegnungstag auf das schauen, wodurch wir Hoffnung schöpfen.

Im interreligiösen Austausch haben wir uns in der Vorbereitung auf unsere verschiedenen und gemeinsamen Kraftquellen besonnen.

Koranrezitation, interreligiöse Musik und verschiedene Impulse zu den eigenen Kraftquellen sowie Austausch darüber in Kleingruppen prägen den Vormittag.

Nachmittags gibt es eine Einführung ins muslimische Gebet, eine Meditation und Workshops zu unterschiedlichen Kraftquellen von multireligiösen Teams.

Zum Abschluss des Tages planen wir ein gemeinsames Friedensgebet.

**Dieser Begegnungstag findet online statt. Die Zugangsdaten werden kurz vor Beginn zugeschickt.**

Herzlich willkommen!

خوش آمدید

ברוכות הבאות!

أهلاً وسهلاً

## Ablauf

- 10.00 Uhr Ankommen und erstes Kennenlernen im digitalen Hauptkonferenzraum
- 10.25 Uhr Technische Ansagen
- 10.30 Uhr **Koranrezitation**  
**Psalmrezitation**, jüdische Kantorin Dana Zeimer(18)  
**Begrüßung durch die Tagesmoderatorinnen:** Katri Oldendorff (18) und Marjan Heidarinami (8)  
**Musik:** Frauenmusiktreff Tontalente e.V. Lübeck  
**Impulse im Plenum:** Kibele Acar und Fatma Ime (19), Monika Schmelter (20), Galina Jarkova (14), Dr. Carola Roloff (21), Khola Maryam Hübsch (9)
- 12.15 Uhr **Mittagspause**
- 13.15 Uhr **Einführung in das muslimische Gebet:** Simone Khan (9)
- 13.45 Uhr **Angebot für alle: Meditation – Atem und Bewegung**, mit Rea Lenk (2)
- 14.00 Uhr **Musik**
- 14.15 Uhr **Parallele Online-Workshops:**
1. **„Kraftquellen-Rituale, Selbsterkenntnis und eine mystische Perspektive“** mit Charlotte Liebing (4), Didem Sahin (6), Katharina Adamek (18), Lara Delandrea (4), Linda K. (6), Riman Salah (18), Zana El Mustafa (6)
  2. **„Worauf vertraue ich und was stärkt mich in Krisenzeiten“** mit Waltraud Barak-Riemenschneider (18); Irene Pabst (10); Mahnaz Mashreghi (8)
  3. **„Frieden: „Zusammenleben mit anderen und mir selbst – Nachbarn, Querdenker und andere Störenfriede“** mit Eva-Maria Schmitz (13), Mi Gak Bo Sal Nim - Susanne Barlach (12), Dr. Marjan Heidarinami (8)

4. **„Kraft schöpfen mit der Natur“** mit Dr. Michaela Will (4), Gak Duk Bo Sal Nim – Denia Rositzki (11), Anzhelika Friedrichs (7)

5. **„Alle Menschen müssen sterben. Wie kann der Umgang mit dem Tod zur Kraftquelle werden?“** mit Gertraud Mitternacht (10), Simone Khan (9), Äbtissin Myong Un Bo Sal Nim - Magdalena Habeck (23)

6. **„Meditation als Kraftquelle (Kriya Joga und Sufi Alawiyya Tradition)“** mit Petra von Langsdorff (3), Alima Ponten (18)

7. **„Post-Pandemische Szenen. Die Bühne wird zurückerobert!“** mit Laila Walter (18), Julia Solovieva (22), Nedra Ouarghi (6)

8. **„Atmen, Tönen und Bewegung - Quellen meiner Kraft?“** mit Prof. Dr. Helga Kuhlmann (18), Rea Lenk (2)

16.15 Uhr **Pause**

16.30 Uhr Zusammenkommen im digitalen Hauptkonferenzraum

Eindrücke aus den Workshops

**Gemeinsames Friedensgebet**

16.45 Uhr Ansagen

17.00 Uhr Ende

(Die Zahl in der Klammer bezieht sich auf die Organisation, aus der die jeweilige Akteurin stammt. Siehe Rückseite: Veranstalterinnen.)

Ausführliche Informationen zu den Workshops und Akteurinnen, die für die Anmeldung wichtig sind, finden sich auf unserer Internetseite

[www.interreligioeses-frauenetzwerk.de](http://www.interreligioeses-frauenetzwerk.de)